

Расписание

Время начала тренировки	пн	вт	ср	чт	пт	сб	вс
	<i>Ира</i>	<i>Аня</i>	<i>Алина</i>	<i>Аня</i>	<i>Ира</i>	<i>Алина</i>	<i>Ира</i>
10:15	<i>Продольный шпагат</i>	<i>Комплексная растяжка</i>	<i>Поперечный шпагат</i>	<i>Комплексная растяжка</i>	<i>Продольный шпагат</i>	<i>Комплексная растяжка</i>	<i>Комплекс для спины</i>
11:25	<i>Продольный шпагат</i>	<i>Комплексная растяжка</i>	<i>Поперечный шпагат</i>	<i>Комплексная растяжка</i>	<i>Продольный шпагат</i>	<i>Аэростретчинг</i>	<i>Аэростретчинг</i>
12:35	<i>Комплексная растяжка</i>	<i>Продольный шпагат</i>	<i>Комплексная растяжка</i>	<i>Поперечный шпагат</i>	<i>Комплексная растяжка</i>	<i>Продольный шпагат</i>	<i>Продольный шпагат</i>
13:45	<i>Комплексная растяжка</i>	<i>Продольный шпагат</i>	<i>Комплексная растяжка</i>	<i>Поперечный шпагат</i>	<i>Комплексная растяжка</i>	<i>Поперечный шпагат</i>	<i>Поперечный шпагат</i>
перерыв	<i>Аня</i>	<i>Алина</i>	<i>Аня</i>	<i>Алина</i>	<i>Аня</i>	<i>Алина</i>	<i>Ира</i>
15:15	<i>Комплексная растяжка</i>	<i>Детская группа</i>	<i>Комплексная растяжка</i>	<i>Детская группа</i>	<i>Комплексная растяжка</i>	<i>Детская группа</i>	<i>Продольный шпагат</i>
16:25	<i>Продольный шпагат</i>	<i>Аэростретчинг</i>	<i>Поперечный шпагат</i>	<i>Аэростретчинг</i>	<i>Продольный шпагат</i>	<i>Аэростретчинг</i>	<i>Аэростретчинг</i>
17:35	<i>Продольный шпагат</i>	<i>Комплексная растяжка</i>	<i>Поперечный шпагат</i>	<i>Комплексная растяжка</i>	<i>Продольный шпагат</i>	<i>Комплекс для спины</i>	<i>Комплексная растяжка</i>
18:45	<i>Аэростретчинг</i>	<i>Комплексная растяжка</i>	<i>Аэростретчинг</i>	<i>Комплексная растяжка</i>	<i>Аэростретчинг</i>	<i>Комплекс для спины</i>	<i>Комплексная растяжка</i>