

Панорама	Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Вс	
8:00	комплексная растяжка	комплексная растяжка	комплексная растяжка	комплексная растяжка	комплексная растяжка	комплексная растяжка		
9:00	ABL	комплексная растяжка	ABL	комплексная растяжка	ABL	комплексная растяжка		
10:00	расстяжка + подкачка	детская группа	расстяжка + подкачка	детская группа	расстяжка + подкачка	детская группа	Комплексная растяжка	
11:00	шпагат	расстяжка + подкачка	шпагат	расстяжка + подкачка	шпагат	расстяжка + подкачка		
12:00	комплексная растяжка	комплексная растяжка	комплексная растяжка	комплексная растяжка	комплексная растяжка	комплексная растяжка		
13:00	спина	ABL	спина	ABL	спина	ABL		
14:00	расстяжка + подкачка	комплексная растяжка	расстяжка + подкачка	комплексная растяжка	расстяжка + подкачка	комплексная растяжка		
15:00	комплексная растяжка	комплексная растяжка	комплексная растяжка	комплексная растяжка	комплексная растяжка	комплексная растяжка		
16:00	детская группа	шпагат	детская группа	шпагат	детская группа	шпагат		
17:00	йога	ABL	йога	ABL	йога	ABL		
18:00	мужская группа	комплексная растяжка	мужская группа	комплексная растяжка	мужская группа	комплексная растяжка		
19:00	комплексная растяжка	комплексная растяжка	комплексная растяжка	комплексная растяжка	комплексная растяжка	комплексная растяжка		
20:00	шпагат							
21:00	аэростретчинг							

Маяк	Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Вс
10:00	аэростретчинг	комплексная растяжка (дети)	аэростретчинг	комплексная растяжка (дети)	аэройога	аэростретчинг	комплексная растяжка (дети)
11:00	шпагат	шпагат	шпагат	шпагат	шпагат	спина	аэростретчинг (дети)
12:00	расстяжка + подкачка	расстяжка + подкачка	расстяжка + подкачка	расстяжка + подкачка	расстяжка + подкачка	шпагат	аэростретчинг
13:00	комплексная растяжка	комплексная растяжка	комплексная растяжка	комплексная растяжка	комплексная растяжка	комплексная растяжка	комплексная растяжка
14:00	шпагат	шпагат	шпагат	шпагат	шпагат	шпагат	шпагат
15:00	аэростретчинг	шпагат	аэростретчинг	комплексная растяжка	аэройога	аэростретчинг	
16:00	аэростретчинг (дети)	комплексная растяжка	аэростретчинг (дети)	шпагат	аэростретчинг (дети)	ABL	аэростретчинг
17:00	комплексная растяжка (дети)	ABL	комплексная растяжка (дети)	ABL	комплексная растяжка (дети)	комплексная растяжка	комплексная растяжка
18:00	шпагат	аэростретчинг	шпагат	аэростретчинг	шпагат	аэростретчинг	flydance
19:00	аэростретчинг	комплексная растяжка	аэростретчинг	комплексная растяжка	аэростретчинг	шпагат	flydance